

# Lièvres et Tortues de Saint-Chef



## Planning sorties marche Octobre 2024

Vos contacts : Denis MERMET 0681153348 Jocelin MAGRO 0606584046 Arlette MANDRON 0615730083

Date	Rendez-vous	Niveaux	Horaires	Lieu d'activité	Niveau	Kms	Déniv	Durée	N° Rando	Noms de Rando	Difficulté	Covoiturage			
												Kms A/R	Si 2	Si 3	Si 4
Mardi 1 oct	Parking des Guillaux	P1 P2	13h30	St Didier	P1	8,3	153	2h45	20342241	Tour des châteaux	Facile	38	3,8	2,533	1,9
					P2				Possible						
Samedi 5 oct	Parking des Guillaux	P1	8h30	Virieu	P1	8,3	280	3h	32915207	Le Château	Moyen	54	5,4	3,6	2,7
Mardi 8 oct	Parking des Guillaux	P1 P2	13h30	Optevoz	P1	9,6	87	3h	20385132	Plaine d'Optevoz	Facile	28	2,8	1,867	1,4
					P2	7,6	62	2h45	39982998						
vendredi 11 oct	Parking des Guillaux	P1	13h30	St CHEF	Tous	Départ Salle F. Seigner				Octobre rose		0	0	0	0
Mardi 15 oct	Parking des Guillaux	P1 P2	13h30	Hières/Amby	P1	10	175	3h	63640911	Maigneu	Facile	40	4	2,667	2
					P2				impossible						
Samedi 26 oct	Parking des Guillaux	P1	8h30	Cessieu	P1	9,5	162	3h	28606683	Bois de Cessieu	Facile	28	2,8	1,867	1,4
Mardi 22 oct	Parking des Guillaux	P1 P2	13h30	Sermérieu	P1	11	196	3h	17466409	Le Marteray	Facile	20	2	1,333	1
					P2				Possible						

**P1** Bons marcheurs

**P2** Marcheurs

### Consignes de sécurité

Encadré par un animateur (devant) et un serre file (derrière) avec gilet fluo  
 Hors agglomération le groupe marche du même côté sur l'indication de l'animateur  
 Avertir de l'arrivée de véhicules

Utiliser les passages piétons situés à moins de 50m

Si pas de passage piétons, faire traverser les randonneurs regroupés, avec l'animateur et le serre file en aval et en amont de la traversée.

Si le groupe est supérieur à 20m de long, il faut laisser 50m entre les groupes de 20m.