

# Lièvres et Tortues de Saint-Chef



Planning sorties marche Janvier 2024

Votre contact : Denis MERMET 0681153348

| Date           | Rendez-vous          | Niveaux | Horaires | Lieu d'activité | Niveau | Kms  | Déniv | Durée | N° Rando | Noms de Rando    | Difficulté | Covoiturage |      |       |      |
|----------------|----------------------|---------|----------|-----------------|--------|------|-------|-------|----------|------------------|------------|-------------|------|-------|------|
|                |                      |         |          |                 |        |      |       |       |          |                  |            | Kms A/R     | Si 2 | Si 3  | Si 4 |
| Mardi 2 janv   | Parking des Guillaux | P1 P2   | 13h30    | Corbelin        | P1     | 10,6 | 155   | 3h    | 41613876 | La chèvre        | facile     | 36          | 3,6  | 2,4   | 1,8  |
|                |                      |         |          |                 | P2     | 7,3  | 82    | 2h30  | 41620944 |                  |            |             |      |       |      |
| Mardi 9 janv   | Parking des Guillaux | P1      | 13h30    | Salagnon        | P1     | 9,4  | 171   | 3h    | 15476185 | Montrond         | facile     | 8           | 0,8  | 0,533 | 0,4  |
|                |                      |         |          |                 | P2     | 7,4  | 163   | 2h30  | 27021723 |                  |            |             |      |       |      |
| Samedi 14 janv | Parking des Guillaux | P1 P2   | 8h30     | à définir       | P1     |      |       |       |          |                  | facile     | 0           | 0    | 0     | 0    |
| Mardi 16 janv  | Parking des Guillaux | P1 P2   | 13h30    | St Marcel bel   | P1     | 9,6  | 188   | 2h30  | 29810816 | Château de Loras | facile     | 28          | 2,8  | 1,867 | 1,4  |
|                |                      |         |          |                 | P2     |      |       |       |          |                  |            |             |      |       |      |
| Mardi 16 janv  | Parking des Guillaux | P1 P2   | 13h30    | Bourgoin        | P1     | 9,1  | 140   | 2h30  | 18797920 | Rosière          | facile     | 28          | 2,8  | 1,867 | 1,4  |
|                |                      |         |          |                 | P2     |      |       |       |          |                  |            |             |      |       |      |
| Samedi 28 janv | Parking des Guillaux | P1      | 8h30     | à définir       | P1     |      |       |       |          |                  | facile     | 0           | 0    | 0     | 0    |
| Mardi 30 janv  | Parking des Guillaux | P1 P2   | 13h30    | Crémieu         | P1     | 9,7  | 227   | 2h45  | 27698694 | Moirieu Crémieu  | facile     | 30          | 3    | 2     | 1,5  |
|                |                      |         |          |                 | P2     |      |       |       |          |                  |            |             |      |       |      |

P1 Bons marcheurs

P2 Marcheurs