

Association Lièvres et Tortues de St Chef  
1959, route de Chamont  
38890 SAINT CHEF

# PROCES VERBAL

## ASSEMBLEE GENERALE DU 15/06/2023

Lieu : Maison des Associations – Traversée d’Arcisse- 38890 SAINT CHEF

Ouverture de la séance : 19H00

Présents : 42 personnes

Excusés : 4

### **Point 1 : Bilan moral du président**

Le président, Denis Mermet, rappelle que l’association, née le 12 aout 2021 se structure progressivement sans griller les étapes. Il souligne que l’adhésion à la fédération Française des Clubs Omnisports se passe bien et que notre fonctionnement semble efficace pour la gestion des certificats médicaux et des questionnaires de santé.

D’autre part il notifie que les plannings élaborés par les commissions permettent de s’appuyer sur nos premières expériences et d’apporter de la nouveauté en élargissant nos zones de pratiques. Quelques-uns apportent leurs expériences et nous permettent d’aller dans ce sens.

Il précise que l’association compte actuellement 76 avec 27 hommes (pour 24 l’an passé) et 49 femmes (pour 48 l’an passé) avec deux activités marche et course à pied.

Ensuite il liste les projets réalisés :

- La galette des rois : cette première rencontre pour la galette des rois a connu un large succès.
- L’échange avec le club de Faramans : Cet échange avec les faramantaises et faramantais s’est déroulé en deux temps :
  - Leur réception avec la découverte de notre village qui leur a laissé un bon souvenir
  - Et le retour chez eux avec :
    - Le matin, une randonnée sur la commune de Faramans

- Le midi, un pique-nique au bord de l'étang au cours duquel M. Le maire de Faramans est venu nous saluer
- L'après-midi, la visite de La Côte St André guidée par une personne passionnée fût très instructive.
- Un pique-nique : le lieu choisi était l'étang de la serre à Arandon. Le nombre de participants est montée en puissance par rapport à 2022.
- Une sortie en montagne : 27 personnes sont inscrites pour cette sortie qui aura lieu le 20 juin. Cette sortie se fera en Chartreuse au cirque de Saint Même, sur le thème de la Faune et de la Flore de la Chartreuse. Les finances étant saines et elles vont permettre de prendre en charge une grande partie du cout des guides accompagnateurs.

Il n'oublie pas de rappeler que régulièrement, les coureurs participent ensemble en plus des entraînements, à des sorties le week-end dans une apparente bonne humeur.

Puis il évoque l'achat des tee-shirts en utilisant la métaphore suivante : « le train bleu parcourt la campagne en marchant ou en courant ».

Il souligne que le site internet est un plus pour notre communication et que dans les perspectives de développement, Il faudra sans doute faire une réunion pour l'utilisation du logiciel Visorando afin de pouvoir partager les données, les parcours et avoir plus d'accompagnateurs potentiels.

Il termine ses propos en disant :

« Je notais l'an passé que la première page du livre était écrite et qu'il fallait écrire les suivantes, il semble que notre premier volume prend de l'épaisseur »

« Personnellement je suis très fier de faire partie de notre groupe et de partager ces bons moments avec vous, alors allons ensemble nous fabriquer de nouveaux souvenirs »,

sans oublier de :

- Préciser que tout cela a été possible grâce à l'investissement de quelques-uns qui donnent de leur temps et proposent leurs compétences.
- Remercier :
  - Les commissions marche et course pour l'établissement des plannings
  - Les membres du comité directeur
  - L'ensemble des adhérents pour leur participation et leur investissement.

## **Point 2 : Bilan financier**

Le trésorier nous donne lecture de la synthèse des ressources de l'association et de leur utilisation au 15 juin 2023.

<b>BILAN AU 15 JUIN 2023</b>		
<b>DESIGNATION</b>	<b>RECETTES</b>	<b>DEPENSES</b>
SOLDE 2022	690,98	
SUBVENTION MAIRIE	150	
OPERATION TEE SHIRT	540	489
COTISATION ASSOCIATION	1450	
RECEPTION AG		99,15
LICENCE FEDERATION		417,6
COTISATION FEDERATION		160
ASSURANCE RESPONSABILITE		95,96
GALETTES DES ROIS		275,4
SITE INTERNET		154,8
FRAIS BANCAIRES		20,96
<b>TOTAL</b>	<b>2830,98</b>	<b>1712,87</b>
<b>SOLDE 2023</b>	<b>1118,11</b>	

Le Président soumet au vote le bilan financier, **il est approuvé à l'unanimité.**

### **Point 3 : Bilan activité marche**

(Arrivée de Mireille DESCHAMPS, Danielle et Thierry PALLIERES)

La commission marche est composée de :

Jean Michel Allemand, Martine Vessiller, Guy Durand, Frédéric Durieux, Michel Monin, Arlette Rostaing, Arlette Mandron, Michèle Morel, Simon Durand et Denis Mermet.

Cette commission a la charge de faire les plannings de marche pour deux mois. Elle se réunit au siège social dans la convivialité.

Elle utilise le logiciel Viso Rando pour faire les plans. Les sorties sont établies pour des distances de 9 à 11km à peu près.

Nous avons décidé de marcher l'après-midi une partie de l'année avec des rendez-vous à 13h30 et depuis le mois de juin nous marchons le matin pour éviter la chaleur, avec un rendez-vous à 8h30.

## **Bilan sportif :**

- Nous avons réalisé **sur la saison 2022/2023**, soit de septembre à fin juin, 62 Sorties avec 727km parcourus.
- Le projet d'échange avec Faramans a été réalisé le 27 mars à St Chef et le 30 mai à Faramans.
- Une rando avec pique-nique a été faite à d'Arandon le 6 juin avec 22 participants.
- La sortie montagne est programmée pour le 20 juin en Chartreuse au Cirque de Saint Même.
- Nous avons essayé de proposer de nouveaux circuits en gardant la distance de 10 à 11km et un dénivelé au maxi de 300m.

## **Projets 2023-2024**

Nous prévoyons de faire une réunion pour l'utilisation du logiciel Visorando afin de pouvoir partager les données, les parcours et avoir plus d'accompagnateurs potentiels pour revenir aux deux parcours de distances différentes.

D'autres idées sont évoquées :

- Une sortie concours photos sur les thèmes de la faune des ruisseaux où du repérage des oiseaux.
- Une programmation de marches sur une journée entière.

Avant de passer au point suivant, le Président, remercie ceux qui s'investissent pour préparer les randonnées.

## **Point 4 : Bilan course à pied**

La gestion de la section course est principalement assurée par Jean Michel ALLEMAND, vice-président.

12 coureurs sont inscrits et la tranche d'âge s'étend de 22 à 63 ans, ils prennent plaisir à courir ensemble.

Comme le vice-président n'a eu cesse de nous le répéter, il est très fier de ses coureurs. Ils ont participé à 15 évènements soit de manière individuelle soit par équipe.

Les coureurs s'entraînent 2 fois par semaine :

- Le mercredi soir à 18H30 sur St Chef (19H en période chaude).
- Le dimanche matin à 8H45 (8 H en période estivale).

Les plannings sont établis pour deux mois.

## **Point 5 : Site internet**

Le site internet est géré par Arlette, secrétaire de l'association.

Après avoir rappelé les différentes pages du site, Arlette informe que le site est régulièrement mis à jour. Elle remercie toutes les personnes qui lui transmettent les photos pour alimenter le site. Pour faciliter cette transmission, elle va rechercher un moyen simple pour transférer les photos (logiciel ou application).

Elle souligne également que le site est régulièrement visité, et que les visiteurs utilisent la page contact pour avoir des informations sur l'association ou pour nous laisser des messages.

Le Président rappelle que nous pouvons trouver sur le site les fiches d'adhésions.

## **Point 6 : projets de manifestations**

(Arrivée de Éric PALLIERES)

Le Président annonce que les personnes présentes auront à se prononcer sur le choix de deux manifestations :

- L'une sous forme non chronométrée : une randonnée pédestre
- L'autre sous forme d'épreuve chronométrée : un trail + une randonnée pédestre + une course « gambette » (course pour enfants).

Il fait remarquer que nous n'avons encore jamais organiser de telles manifestations et attire notre attention sur les moyens financiers à ce jour de l'association. Il ne voudrait pas mettre l'association en difficulté financière. Il souligne que les bénéfices seraient utilisés au profit de l'association.

### **Le Président nous détaille les besoins humains et financiers de la randonnée pédestre :**

- Besoins humains (nombre de personnes)
  - Balisage + vérification du parcours avant le départ : 2
  - Inscriptions : 4
  - Ravitaillement : 5
  - Sécurité route : 6
  - Fermeture du parcours : 1
  - Manager : 1
  - Accueil et buvette : 4
- Budget prévisionnel : 500 euros  
(Rubalise, bombe marquage, publicité, boissons, nourriture)

Le Président demande si les personnes présentes sont prêtes à s'engager pour l'organisation de cette journée, une grande majorité répond oui.

## **Le Vice-Président nous donne les éléments de l'organisation d'un trail**

Tout d'abord Jean Michel nous explique que si cet événement est accepté, il aurait lieu à la date du 28 avril 2024 car sur cette journée, il n'y a pas de manifestations sur la commune et aucun trail n'est organisé sur la région.

Ensuite il nous informe que :

- La course est soumise à autorisation ou déclaration préalable
- La sécurité des participants doit être assurée
- L'association doit justifier de garanties d'assurance couvrant sa responsabilité civile.

Puis il nous décrit le parcours :

- Courses : départ de la salle polyvalente pour se rendre sur le mont de Trieux, puis descente vers notre dame des vignes et retour par marais. 2 circuits sont prévus, un de 10 km et un de 18 km.  
Le départ se ferait à 2 horaires
- Marche à pied : le circuit reste à définir (mais en général même circuit que celui de la course mais dans le sens inverse) et avec départ libre
- Courses enfants (circuits sécurisés) :
  - Piste du collège
  - Terrain foot.

Enfin il nous présente les moyens humains et financiers :

- Besoins humains
  - Terre de running de Bourgoin  
Ils assureraient les pré-inscriptions qui seront obligatoires et le chronométrage (200 participants maximum)
  - Vététistes  
Ils prendraient en charge la vérification du balisage avant le départ et la fermeture.
  - Autres
    - Médecin (Dr BIELSA-ALLAGNAT)
    - Accompagnateurs qualifiés
    - Inscriptions - Ravitaillement – Buvette

Jean Michel peut compter sur une trentaine de bénévoles en dehors des membres de l'association. Il faudra également une trentaine de personnes de l'association.

- Budget prévisionnel  
Jean Michel a établi un budget avec un résultat positif, et ceci malgré un faible taux de participants.  
Bien qu'il ait déjà trouvé deux sponsors, il faudra continuer à en rechercher afin de minimaliser le risque d'un manque de gain.

### **Choix retenu**

Après de nombreux échanges et questionnements, le Président nous informe que nous aurons à nous prononcer :

1. Tout d'abord sur l'organisation du trail + randonnée + course « gambettes »
2. Puis sur une randonnée pédestre.

Le vote se fait à main levée.

Le Président pose clairement les questions suivantes :

1. Qui est d'accord pour l'organisation du trail et de la randonnée en même temps  
**30 pour**
2. Qui s'abstient pour l'organisation du trail et de la randonnée en même temps  
**7 abstentions**
3. Qui est contre pour l'organisation du trail et de la randonnée en même temps  
**3 contre**

A noter que 40 personnes sur 42 se sont exprimées.

Au vu d'un accord majoritaire pour l'organisation du trail et de la randonnée en même temps, la question sur l'organisation que d'une randonnée n'est pas soumise au vote.

### **Point 7 : Tee shirt de l'Association**

La question se pose de savoir si nous faisons à nouveau des tee-shirts. Les personnes présentes semblent favorables. En revanche il nous paraît judicieux de faire graver ou marquer notre logo plutôt qu'un flochage.

Pour cela nous nous rapprocherons de l'entreprise TO Concept de Sermérieu et de l'établissement AGEA de Bordenoud pour une demande de devis.

### **Point 8 : Marche nordique**

La marche nordique restera une activité de l'association, Didier DEROGNAT est d'accord pour épauler Denis Mermet dans l'accompagnement de ce sport.

### **Point 9 : Encadrants**

Pour donner suite à une décision du comité directeur de nommer des encadrants, le Président demande s'il y a des volontaires.

5 personnes répondent favorablement :

- Gilbert CROIX
- Guy DURAND
- Claire MILLIAT
- Arlette ROSTAING
- Martine VESSILLER

## **Point 10 : Questions diverses**

Différentes questions sont posées :

- Serait-il possible :
  - **D'encadrer les randonnées en mettant 1 personne en tête et une autre à la fin, et d'équiper ces personnes d'un gilet jaune ? D'une casquette ?**

Réponses : oui, effectivement il faudrait se discipliner un peu, surtout lors de traversée dangereuse.

La discussion autour d'une casquette amène à dire que nous pourrions réfléchir à ouvrir une boutique, dans laquelle nous proposerions tee-shirt, sweat, casquette.

- **D'avoir l'adresse mail d'Arlette ?**

Réponses : oui

Dans un premier temps on la note ici et ensuite on verra pour l'inscrire quelque part sur le site

[mandron.arlette@wanadoo.fr](mailto:mandron.arlette@wanadoo.fr)

- **D'avoir plusieurs trousse de secours ?**

Réponse : oui sans problème. Les encadrants devront s'assurer de partir avec leur trousse, à leur charge de vérifier les dates de péremption.

- Est-ce qu'une rencontre avec d'autres clubs est prévue ?

Réponse :

- Nous allons continuer à se rencontrer avec Faramans, et certainement pour une randonnée sur Crémieu (Marche + visite patrimoine)  
Pourquoi ne pas envisager un jumelage ?
- Nous ne sommes pas fermés à rencontrer un autre club.

**Clôture de la séance à 20H15.**