

PLANNING COURSES : Novembre et décembre 2022

Votre contact : Jean-Michel Allemand

jeanmichel.allemand@free.fr

07 81 48 68 68

Sous le couvert de l'association

Dates	Lieu horaires	Activité
Tous les dimanches matins De Novembre et décembre 2022 Soit les 6 13 20 et 27 Novembre Et Les 4 11 et 18 Décembre	Parking des Guillaux Saint-Chef RDV 8 Heures Course au choix des participants sur plusieurs sites ***	Course à pied 8 A 12 Kms
Tous les mercredis soir De Novembre et décembre 2022 Soit les 2 9 16 23 et 30 Novembre Et les 7 14 21 et 28 Décembre	Terrain de football stabilisé sous la Maison Pour Tous RDV 18 Heures	Course à pied 7 A 10 Kms

*** « Co-Voiturage »

Pour information (Votre choix personnel) :

Coursés à dossards : Quelques dates à retenir :

Pour information (Votre choix personnel)

Lieux	Activités
Villette d'Anthon Vendredi 11 Novembre 2022 (Chronométré) (1)	Course à pied *** Corrida (Course de nuit) 9 kms
La vénissienne A Vénissieux Dimanche 20 Novembre 2022 (Chronométré) (1)	Course à pied *** 5 10 ou 21 Kms

1 : Licence FFA ou
certificat médical de moins d'un an
Portant la mention :

« Ne présente pas de contre-indication
à la pratique de la course
en compétition »

(1) : Licence FFA ou certificat médical de moins d'un an
Portant la mention :
« Course à pieds en compétition »