

Votre contact : Jean-Michel Allemand		jeanmichel.allemand@free.fr	07 81 48 68 68
<i>Sous le couvert de l'association</i>			
Dates	Lieu horaires	Activité	
Tous les dimanches matins De janvier et février 2023 Soit les 8 15 22 et 29 Janvier Et Les 5 12 19 et 26 Février	Parking des Guillaux Saint-Chef RDV 8 Heures 45	Course à pied 8 A 12 Kms Course au choix des participants sur plusieurs sites ***	
Tous les mercredis soir De janvier et février 2023 Soit les 4 11 18 25 Janvier Et les 1 8 15 et 22 de Février	Terrain de football stabilisé sous la Maison Pour Tous RDV 18 Heures	Course à pied 7 A 10 Kms sur Saint-Chef	
*** « Co-Voiturage »			
Pour information (Votre choix personnel) :		1 : Licence FFA ou certificat médical de moins d'un an Portant la mention : « Ne présente pas de contre-indication à la pratique de la course en compétition »	
Coursés à dossards : Quelques dates à retenir :			
Pour information (Votre choix personnel)			
Lieux	Activités		
Dimanche 5 février 2023 Moras Trail des Roses (Chronométré) (1)	Course à pied *** 6 kms (Non chronométré) 10 Kms ou 20 Kms (1)		
Dimanche 19 février 2023 Saint-Priest La saint-priote (Chronométré) (1)	Course à pied *** 5,8 Kms 10 Kms ou 21 Kms semi Marathon (1)		