# Lièvres et Tortues de Saint-Chef

## Planning sorties marche Janvier 2026

**Vos contacts : Denis MERMET 0681153348  Jocelin MAGRO 0606584046  Arlette MANDRON 0615730083**

| | | | | | | | | | | | | Covoiturage | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Date** | **Rendez-vous** | **Niveaux** | **Horaires** | **Lieu d'activité** | **Niveau** | **Kms** | **Déniv** | **Durée** | **N° Rando** | **Noms de Rando** | **Difficulté** | **Kms A/R** | **Si 2** | **Si 3** | **Si 4** |
| **Mardi 6 jan** | **Parking des Guilleraux** | **P1 P2** | 13h30 | **St Victor Cessieu** | **P1** | **10,2** | **178** | **3h** | **68907705** | **Château Vallin** | Facile | 40 | 4 | 2,667 | 2 |
| | | | | | **P2** | | | | possible | | | | | | |
| **Mardi 13 jan** | **Parking des Guilleraux** | **P1 P2** | 13h30 | **Demptezieu** | **P1** | **9,8** | **223** | **3h** | **63678246** | **Maison témoin** | Facile | 14 | 1,4 | 0,933 | 0,7 |
| | | | | | **P2** | | | | possible | | | | | | |
| **Samedi 17 jan** | **Parking des Guilleraux** | **P1 P2** | 8h30 | **St Chef** | **P1** | | | | | **Rando 3 clochers** | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **Mardi 20 jan** | **Parking des Guilleraux** | **P1 P2** | 13h30 | **Sablonnière** | **P1** | **9** | **141** | **3h** | **18790705** | **Bois de Massieu** | Facile | 16 | 1,6 | 1,067 | 0,8 |
| | | | | | **P2** | | | | possible | | | | | | |
| **Mardi 27 jan** | **Parking des Guilleraux** | **P1 P2** | 13h30 | **Courtenay** | **P1** | **9,1** | **74** | **3h** | **20341857** | **Etand de Salette** | Facile | 34 | 3,4 | 2,267 | 1,7 |
| | | | | | **P2** | | | | Possible | | | | | | |

## Consignes de sécurité

Encadré par un animateur (devant) et un serre file (derrière) avec gilet fluo
Hors agglomération le groupe marche du même côté sur l'indication de l'animateur
Avertir de l'arrivée de véhicules
Utiliser les passages piétons situés à moins de 50m
Si pas de passage piétons, faire traverser les randonneurs regroupés, avec l'animateur et le serre file en aval et en amont de la traversée.
Si le groupe est supérieur à 20m de long, il faut laisser 50m entre les groupes de 20m.